

**CHRONIMY TWOJE PRAWA.**  
**W NASZEJ SZKOLE DZIAŁAJĄ**  
**STANDARDY OCHRONY**  
**MAŁOLETNIICH.**





# CZYM SĄ STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNIICH?

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNIICH TO  
DOKUMENT, W KTÓRYM SPISANE SĄ  
ZASADY I REGUŁY GWARANTUJĄCE, ŻE  
W NASZEJ SZKOLE MOŻESZ CZUĆ SIĘ  
BEZPIECZNIE.



W DOKUMENCIE TYM ZNAJDUJĄ SIĘ  
ZAPISY JAK REAGOWAĆ W RÓŻNYCH  
SYTUACJACH ZWIĄZANYCH Z  
WYSTĄPIENIEM PRZEMOCY ZE  
STRONY PRACOWNIKÓW SZKOŁY,  
RÓWIEŚNIKÓW LUB CZŁONKÓW  
RODZINY.



W DOKUMENCIE TYM ZNAJDUJĄ SIĘ  
INFORMACJE DOTYCZĄCE TWOICH  
PRAW, TEGO GDZIE SZUKAĆ  
POMOCY  
ORAZ JAK REAGOWAĆ  
KIEDY MAMY DO CZYNNIENIA Z  
PRZEMOCĄ.





**ZAPOZNAJ SIĘ UWAŻNIE  
Z KOLEJNYMI PLAKATAMI.**

- **NIKT NIE MOŻE CIĘ OBRAŻAĆ,  
LEKCEWAŻYĆ, ZAWSTYDZAĆ LUB  
KRZYCZEĆ NA CIEBIE.**



- NIKT NIE MOŻE CIĘ POPYCHAĆ, BIĆ LUB NARUSZAĆ TWOJEJ PRYWATNOŚCI CIELESNEJ.
- NIKT NIE MOŻE CIĘ PRZYTULAĆ LUB DOTYKAĆ JEŻELI TEGO NIE CHCESZ.
- NIKT NIE MOŻE ROBIĆ CI ZDJĘĆ W CELACH PRYWATNYCH BEZ TWOJEJ ZGODY.



**KAŻDY Z NAS MA PRAWO  
DO SZACUNKU!**



**SZANUJEMY ZDANIE INNYCH, ICH  
POGLĄDY I STYL.**

**SŁUCHAMY SIĘ UWAŻNIE I  
INFORMUJEMY SIĘ O WAŻNYCH  
SPRAWACH, KTÓRE SĄ Z NAMI  
ZWIĄZANE. TE ZASADY DOTYCZĄ  
WSZYSTKICH OSÓB W NASZEJ SZKOLE.**



JEŻELI DOŚWIADCZYŁEŚ/  
DOŚWIADCZYŁAŚ PRZEMOCY LUB BYŁEŚ/  
BYŁAŚ JEJ ŚWIADKIEM  
POINFORMUJ O TYM DOROSŁEGO,  
KTÓREMU UFASZ.

**NIGDY NIE JESTEŚ SAM/SAMA!**

**ZGŁASZAJ POTRZEBĘ  
POMOCY DLA SIEBIE  
I INNYCH.**





## Ważne telefony i adresy

-Telefon Zaufania - 19 288 (linia dostępna od poniedziałku do piątku w godz. 20:00 - 08:00; w soboty, niedziele i święta - całodobowo);

-Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” - tel. 800 120 002 (linia dostępna 24 godziny na dobę i przez siedem dni w tygodniu) oraz e-mail: niebieskalinia@niebieskalinia.info;

-Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” Instytutu Psychologii Zdrowia - tel. (22) 668 70 00 oraz 116 123 (linia dostępna 24 godziny na dobę i przez siedem dni w tygodniu);

-Fundacja Feminoteka - Telefon przeciwprzemocowy dla kobiet doświadczających przemocy (w tym kobiet transseksualnych) - tel. 888 88 33 88 (telefon czynny od poniedziałku do piątku w godz. 11 - 19);

-Centrum Praw Kobiet - tel. 800 107 777 (telefon interwencyjny czynny całą dobę; po połączeniu należy wybrać 1 i potem 3);

-Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę – Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży – tel. 116 111 (linia dostępna 24 godziny na dobę i przez siedem dni w tygodniu) oraz Telefon dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy psychologicznej dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności takie jak: agresja i przemoc w szkole – tel. 800 100 100 (linia czynna od poniedziałku do piątku, w godz. 12 – 15);

-Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka – tel. 800 12 12 12 (linia dostępna 24 godziny na dobę i przez siedem dni w tygodniu);

-Anonimowa Policyjna Linia Specjalna „Zatrzymaj Przemoc” – tel. 800 120 148 – (bezpłatna linia dostępna 24 godziny na dobę i przez siedem dni w tygodniu);

-Linia wsparcia psychologicznego Polskiego Czerwonego Krzyża – tel. (22) 230 22 07 (linia dostępna od poniedziałku do piątku w godz. 16 – 20);

-Bezpłatna aplikacja mobilna „Twój parasol” – <https://twojparasol.com/>